

LÄTTLÄST OM AFASI

Om afasi

Den som har afasi har svårt med språket.

Det är ofta svårt att tala

och att hitta rätt ord.

Det kan vara svårt att förstå tal.

Läsa och skriva kan vara svårt.

Siffror kan bli krångliga.

Ingen föds med afasi.

Afasi beror på att en del av hjärnan har skadats,

till exempel vid en stroke

eller vid en olycka.

Varje år får 8 000-10 000 personer afasi i Sverige.

En av tre är under 65 år.

Afasi syns inte på utsidan.

Det kan bli besvärligt

när det är svårt att kommunicera.

Många med afasi blir störda

när det är mycket ljud och fullt av människor.

Det är lättare att prata på ett lugnt ställe.

Alla med afasi är olika

och behöver olika anpassningar för att det ska fungera.

Det här är viktigt för många:

- **Tala tydligt** men skrik inte.
- **Använd enkla ord** och meningar.
- **Låt samtalet få ta tid.** Vänta in svaren.
- **Ställ en fråga i taget.**
- **Avbryt inte.**
- **Tänk på** att du pratar med en vuxen och tänkande människa.
- **Visa att du har förstått** vad personen säger.

Många som har afasi

har även andra svårigheter, till exempel
svårt att starta med saker
svårt att minnas
svårt att koncentrera sig
eller blir extra fort trötta. Det kallas för
hjärntrötthet.

Vi är många som har afasi.

Du är inte ensam!

Gå med i Afasiförbundet.

Vi har föreningar i hela landet.

Tillsammans blir vi starkare och kan påverka
samhället.

Kanske vill du vara med på våra kurser och träffar?

Läs mer på vår hemsida www.afasi.se

eller ring till vår växel 08-545 663 60

Välkommen som medlem!

ISBN 978-91-981483-7-4

© Afasiförbundet, 2019

Textunderlag: Afasiförbundet

Lättläst text: Ylva Bjelle

Layout: /grand lettera sthlm/

Tryck: Brandat av Folkungagatan