

# Driftiga damer ordnade stödgrupp för afatiker på Orust

En afasigrupp med anhöriga har under hösten startat på Ångsviken i Henån. Bildandet av gruppen beror till viss del på att primärvården på Orust och norra Bohuslän helt saknar en logoped för människor som drabbats av stroke. Det är Britt Johansson, arbetsterapeut, och Carita Nurmi, anhörigkonsulent, som ansvarar för studiecirkel tillsammans med Vuxenskolan. Att delta i verksamheten är gratis.

När en anhörig till Britt Johansson rådde ut för detta förstod hon att den enda möjligheten att hjälpa personer med afasi var att ordna något på ideell basis. Britt har tidigare arbetat som arbetsterapeut och är även ordförande i Uddevalla afasiförening. Kontakt togs med Birgitta



Birgitta Sahlgren har tagit med sig sin moster till träffarna på Ångsviken.

## FAKTA:

Afasi är en funktionsnedsättning som innebär att man bland annat har språkliga svårigheter efter en hjärnskada. Man kan till exempel få svårt att tala, skriva, hitta ord och förstå talat och skrivet språk. Det är vanligast att man får afasi efter en stroke. Andra orsaker kan vara syrebrist-skador, att man har skadat huvudet vid en olycka eller att man har fått en hjärn-tumör.

## Önskar en kommunal dagverksamhet

Tidningen är med på det sista mötet för året och här finns också personal med. Personalen deltar för att lättare förstå de personer som har afasi och det blir en typ av utbildning. Ledarna berättar att gruppen har många önskemål och vill gärna göra utflykter. Dessutom önskar man att kommunen startar en dagverksamhet för personer med stroke. Verksamheten kommer att fortsätta fram till våren och det blir totalt 10 träffar. Träffarna startar alltid med gemensam information om afasi och sedan delas cirkeln upp i två grupper. Den ena gruppen arbetar med språkträning på individuell nivå och den andra för samtal eller gör någonting annat.

## Inbjuder andra afatiker

Ledarna, som till våren också består av Birgitta Sahlgren, vill gärna ha kontakt med andra personer på Orust som drabbats av afasi. De hälsas välkomna tillsammans med en anhörig till vårens träffar. Anhörigkonsulent Carita Nurmi, som har telefon 0304-33 41 19, berättar närmare för den som är intresserad.

Text & bild: Birgith Åhs

Nurmi, som är anhörigkonsulent på Orust. Damerna beslöt starta en studiecirkel för afatiker där även de anhöriga skulle delta.

## Arbetar med att stimulera hjärnan

Sagt och gjort med hjälp av anhörigkonsulentens nätverk bildades en studiecirkel som gav möjlighet för en grupp personer och deras anhöriga att träffas. Träffarna har pågått under hösten 2015 och återupptogs i januari. Under hösten har ledarna arbetat med att skaffa sig en bild över afatikerna. Den kunskapen behövs för att på bästa sätt kunna hjälpa drabbade så att deras hjärna kan repareras. Britt Johansson jämförde en skadad hjärna med en avstängd motorväg som kräver andra vägar. Så blir det också i hjärnan för när talcentret i skadas måste man gå fram på nya vägar och lära på nytt.



Carita Nurmi är anhörigkonsulent och Britt Johansson arbetsterapeut. Tillsammans med Birgitta Sahlgren hjälper de afatikerna med att träna på olika saker som de glömt.



Hela afasigruppen med sina anhöriga är samlades vid kaffebordet vid höstens sista träff.