

Afasidagen - alltid den 10 oktober



Mia Berg fick information av från vänster Gunnar Jonsson, Marie Thor (som inte själv har afasi men som hjälper till i föreningen), Jan Larsson och Brita-Karin Leander. "Det är ju en dold funktionsnedsättning som inte syns utanpå", konstaterar Mia, men själv kände hon till den tidigare: "Jag har ju bott granne med Janne".

Afasi

- En person med afasi har svårigheter att tala, förstå tal, läsa och/eller skriva. En del kan ha svårt att känna igen siffror och att räkna. Närminnet kan påverkas. Däremot är oftast intellektet oförändrat.
- Afasi uppstår genom en förvärvad hjärnskada, oftast beroende på stroke men den kan också uppstå på grund av tumörer eller yttre skador som trafikolyckor, idrottsskador eller gatuvåld.
- Afasi är en osynlig funktionsnedsättning som ofta begränsar livet. Varje år får mellan 8000 och 10000 personer i Sverige afasi. Av dessa är cirka 35 procent i yrkesverksam ålder.
- Asafiförbundet har 20 länsföreningar och cirka 50 lokalföreningar. I Hälsingland finns två lokalföreningar - Hudiksvall-Nordanstig och Bollnäs-Ovanåker. Bollnäs-Ovanåker har sin lokal, Mötesplats Afasi, på Östra Stationsgatan 20 A i Bollnäs.
- Afasidagen uppmärksammas varje år den 10 oktober.

Källa: AFASIFÖRBUNDET I SVERIGES HEMSIDA

"Det är många som inte vet vad afasi är"

BOLLNÄS Afasi är en funktionsnedsättning som drabbar omkring 10000 svenskar varje år. Ändå är den förvånansvärt okänd. Under Afasidagen i tisdags försökte lokalföreningen i Bollnäs-Ovanåker sprida lite mer kunskap.

Bo Jonasson, från Rengsjö, drabbades själv av afasi efter en stroke 2009. I dag är han mycket bättre men en del problem finns kvar.

- Jag skriver fel ibland. Innan var jag faktiskt ganska bra på att stava men nu får jag leta efter ord och det bränner energi så det bara stänker om det.

I dag är Bo ordförande för Afasiförbundets länsförening i Gävleborg. Och att det är så och så med kunskapen om afasi har han själv stött på.

- Vi var på ett vandrarhem i Stockholm och då trodde hon som bokade att vi var ett företag och frågade: Vad säljer ni?

I tisdags informerade medlemmar i den lokala afasiföreningen i sjukhusets entré i Bollnäs. De upplever samma sak.

- Det är många som inte vet vad afasi är, säger Jan Larsson.

Han fick själv afasi efter en stroke för drygt sex år sedan. Innan var han snickare men direkt efter stroke kunde han inte ens sätta ihop en pall.

- I dag går det rätt bra att prata men jag har lite svårt att skriva och räkna, säger han.

Numera jobbar Jan 25 procent på Mötesplatsen Afasi i Bollnäs. Jobbar gör inte Gunnar Jonsson längre, han är numera pensionär. Han fick sin afasi för omkring 15 år sedan, även det efter en stroke.

- Först kunde jag knappt prata. Men nu är det mycket bättre, säger Gunnar.

En viktig del i att han utvecklade talet var de två år gick han på Forsa folkhögskola, som har specialkurser för just afasi.

- Det var toppen, säger Gunnar.

Detsamma tycker Brita-Karin Leander som gått på Forsa i ett år. I dag har Brita-Karin vänt tillbaka till sitt jobb inom vården.

- Jag har ju lite problem att prata.

"Innan var jag faktiskt ganska bra på att stava men nu får jag leta efter ord och det bränner energi så det bara stänker om det."

Bo Jonasson

Men nu jobbar jag 25 procent och det fungerar, säger hon.

För de flesta är afasi något som man får leva med resten av livet. Men det går oftast att genom träning förbättra sig, inte minst talet. Om det talade logopeden Karin Myrberg när hon föreläste i Bollnäs i måndags.

Afasi är också en osynlig funktionsnedsättning, det är väl därför den är så okänd bland gemene man om man inte har någon nära bekant som drabbats. Men den begränsar livet eftersom man får svårare att kommunicera. Och det är väldigt många som drabbas betonar Bo Jonasson.

- Det är cirka 35000 människor som drabbas av stroke varje år och av dem är det cirka en tredjedel som drabbas av afasi. Men det är en väldigt tyst grupp.



Text & foto
Jan Björkregren
00 790 11 00
jan.bjorkregren@ntreda.se