

Informationsdag om afasi på museet

Afasiföreningen i Uddevalla fyller 10 år

Afasi är en försämrad förmåga att använda språket, som orsakats av en skada på hjärnan, till exempel på grund av en stroke. I samband med Afasidagen arrangerar tioårsjubilerande Afasiföreningen i Uddevalla en informationsdag på Bohusläns museum

– Det här är vårt sätt att visa allmänheten att vi finns, säger Britt Johansson, ordförande i Afasiföreningen.

Föreningen har bjudit in logopeden Joana Kristensson, som ska tala om vad afasi innebär i praktiken och ge tips på träning.

Det är logopeder som tränar personer med afasi, men enligt Britt Johansson är det svårt att få den hjälpen.

– Det är fruktansvärt ont

om logopeder. Det finns ingen inom primärvården i Uddevalla och det är ju dit vi ska vända oss när vi blir sjuka, säger hon.

Britt Johansson har erfarenhet av att jobba med rehabilitering av olika hjärnskador och håller i gruppen som träffas och tränar tillsammans var fjortonde dag, på Ryttares café och aktivitetscenter. Föreningen har också en mindre grupp på Orust och en i Tanum.

Isolering

Britt Johansson önskar att det fanns en grupp i varje kommun, eftersom den som drabbats av en hjärnskada inte orkar åka så långt.

– Om man inte kan prata är risken stor att man isolerar sig. Man kanske inte kan läsa på nätet heller. Det kan vara stora bekymmer på många

sätt, säger hon och berättar att afasi kan yttra sig som svårigheter att prata, läsa, skriva eller förstå vad som sägs.

Det vanligaste är att symptomen kommer som följd av en stroke, men de kan också orsakas av exempelvis en trafikolycka.

– Om man cyklar omkull och slår i skallen kan man få samma typ av skador och vakna med talsvårigheter.

Britt Johansson jobbade med rehabilitering av strokepatienter för 30 år sedan. Då var det oftast personer i 70- 80-årsåldern som drabbades. Idag ser hon att det är vanligare att även yngre personer råkar ut för stroke.

– Idag får de äldre ofta hjärtmedicin som motverkar blodproppar. Yngre tänker inte på att de kan få proppar om de jobbar för mycket, rö-



Afasiföreningen i Uddevalla träffas och tränar tillsammans var fjortonde dag. Här är deltagaren Kenth Andersson och sekreteraren Inger Jacklin i samtal under en av träffarna. FOTO: Privat

"Om man inte kan prata är risken stor att man isolerar sig"

BRITT JOHANSSON

ker för mycket eller äter för dåligt. Det är skrämmande att det har gått ner i åldrarna, säger hon.

Större stress

Britt menar att stressen är större nu och att även datorer och mobiler bidrar till det.

– Vi behöver vara mycket mer rädda om oss. Stress är orsak till mycket elände. Vi har mycket utmattningssyndrom idag och det tar lång tid att återkomma till jobbet. Tre år är ingenting,

säger Britt Johansson.

Informationsdagen den 19 oktober arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och vänder sig till anhöriga, närstående och de som i sin vardag möter personer med afasi. Under dagen kommer anhöriga och personer med afasi att dela med sig av sina egna berättelser om hur det är att leva med afasi.

Ingrid Byström

ingrid.bystrom@uddevalla7dagar.se